

## Planning 2019-2020

### Lundi :

18h30-19h30	Yoga doux	Mary
19h45-21h00	Vinyasa	Julien

### Mardi :

9h30-11h00	Iyengar	Sepideh
11h15-12h15	Senior	Magali
12h30-13h30	Vinyasa	Magali
18h30-19h30	Prénatal	Delphine
19h45-20h45	Vinyasa	Carole Anne

### Mercredi :

9h30-10h30	Kundalini	Kalyan
13h00-14h00	Vinyasa	Orianne
17h00-18h00	Yoga enfants	Isa Armand
18h30-19h45	Vinyasa	Isa Armand

### Jeudi :

10h00-11h00	Prénatal	Anaïs
12h30-13h30	Vinyasa	Delphine/David
18h15-19h15	Pilates	Orianne
19h30-20h30	Yin	Orianne

### Vendredi :

9h30-11h00	Iyengar	Sepideh
18h00-19h00	Yoga de la femme	Kalyan

### Samedi :

11h00-12h15	Vinyasa	David
13h30-15h00	Iyengar	Sepideh
17h00-18h00	Yoga de la femme	Kalyan

### Dimanche :

10h00-11h00	Kundalini Warrior	Kalyan
11h15-12h30	Vinyasa	Magali
18h00-19h00	Détente et méditation	Mary/Carole Anne