

LUNDI

Massage Shiatsu au studio tous les 1ers lundi du mois avec Alice.

19h45-21h00 Yoga Vinyasa Julien

MARDI

09h30-11h00 Yoga Iyengar Sepideh
 12h15-13h15 Yoga Mindfull Flow Alice
 18h30-19h30 Yoga Prénatal Carole-Anne
 19h45-21h00 Yoga Vinyasa Carole-Anne

MERCREDI

12h30-13h30 Hatha Marie
 18h30-19h45 Yin Yoga Isa
 20h00-21h00 Yoga Vinyasa Fondations Julien

JEUDI

11h30-12h30 Yoga Vinyasa Orianne
 12h45-13h45 Pilates Orianne
 18h30-19h30 Yoga Prénatal Alice M
 19h45-20h45 Yoga Hatha Flow Alice M

VENDREDI

10h30-12h00 Yoga Iyengar Sepideh
 12h30-13h30 Kundalini Kalyan
 18h30-19h30 Yoga de la Femme Kalyan

SAMEDI

10h00-11h00 Yoga Vinyasa Fondations Delphine
 11h15-12h15 Yoga Vinyasa Delphine
 12h30-14h00 Yoga Iyengar Sepideh

DIMANCHE

10h00-11h00 Yoga Vinyasa Fondations Magali
 11h15-12h15 Yoga Vinyasa Magali
 18h30-19h30 Méditation Mary