

## Inde du Sud

*A la rencontre de Shiva  
dieu de la danse cosmique*

Voyage de 14 jours  
27 janvier / 9 février 2024



Ce voyage commence à Madurai - la capitale culturelle du Tamil Nadu, riche de ses temples et fleurs de jasmin - et chemine à la rencontre du danseur cosmique Shiva Nataraja et de la création de l'univers selon la philosophie hindoue. Chemins de traverse qui nous mènent à la campagne dans les villages de tisserands, de planteurs de caoutchoutiers et des temples shivaïstes jusqu'à l'extrême sud du pays afin de se laisser porter par la douceur tropicale et verdoyante du Kérala, l'état voisin du Tamil Nadu. Contournant les collines, l'itinéraire longe la cote de Malabar face à la mer d'Oman entre plage, farniente et cours d'eau (backwaters) jusqu'à Fort Cochin, petite cité balnéaire de charme que Vasco de Gama contribua à rendre célèbre...

Le voyage se fera au rythme d'une pratique de yoga matinale et quotidienne avec Delphine ouvrant ainsi la porte à des journées tout autant spirituelles que culturelles auquel s'ajoute un choix sympathique de resort ou maison d'hôtes afin de pratiquer dans de singuliers panoramas.



## Jour 1/ Samedi 27 janvier / Vol Paris—Madurai (India)

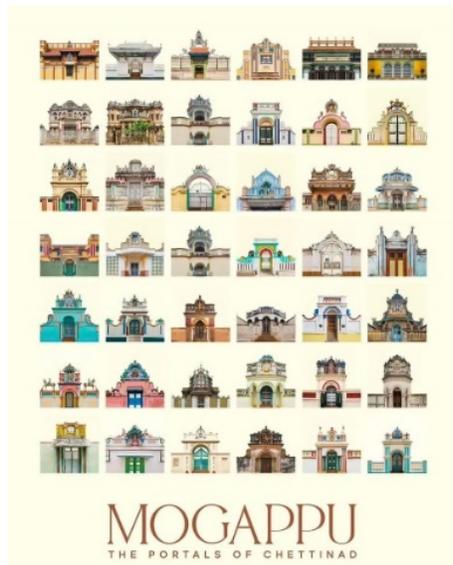
Au choix : Vol Qatar Airways > Paris – Doha – Chennai. Départ 8h35. Arrivée dans la nuit à 2h00 + Correspondance pour Madurai à 5h55 (1h15 vol intérieur)

Vol direct Air France > Paris - Bangalore. Départ 10h10. Arrivée Bangalore à 0.0.05 + Correspondance Madurai à 6h30.

## Jour 2/3 Le Chettinad (1h de Madurai)

Arrivée le dimanche 28 janvier au matin à l'aéroport de Madurai

Séjour de 2 nuits à l'hôtel *The Bangala* à Karaikudi dans le Chettinad



Palais du Chettinad

Deux journées pour découvrir les incroyables villages palatiaux de cette région. Au 19<sup>ème</sup> siècle, de riches marchands, les chettiars, bâtissent de somptueuses demeures mêlant influences orientales et occidentales afin d'afficher leurs prospérités. Le charme de ces palais demeure même si aujourd'hui la plupart sont vides.

Rencontre avec des artisans confectionneurs de carreaux de céramique dans leur atelier.

## Jour 4 Madurai

Séjour d'une nuit à Madurai

### Samanar malai (12 km de Madurai)

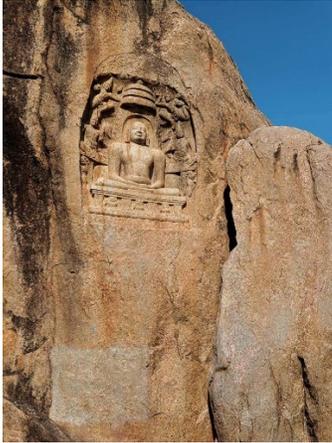
Visite des Grottes Jain dont les bas-reliefs sont datés entre le 2<sup>ème</sup> av JC et le 12<sup>ème</sup> siècle.

Visite du Musée dédié à Gandhi

Les saris Sungadi, typique de la region: visite d'un atelier traditionnel de tie & dye

Visite du grand temple **Meenakshi Amman** et Sundareshwar / Shiva

Visite du grand bazar du temple Meenakshi



Grottes Jain

### Jour 5/6/7 Tirunelveli district

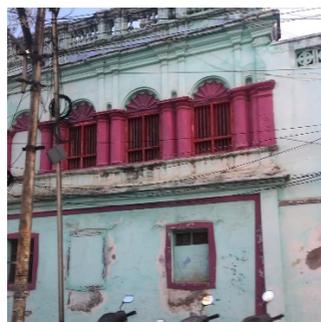
*Séjour de 3 nuits à Anantya in the village, maison traditionnelle transformée en maison d'hôtes.*

Diner inclus



En route arrêt à **Manapad**, village d'artisanat **Nellai**

**Ville de Tirunelveli** visite du temple **Nellaiappar** (Nataraja temple)



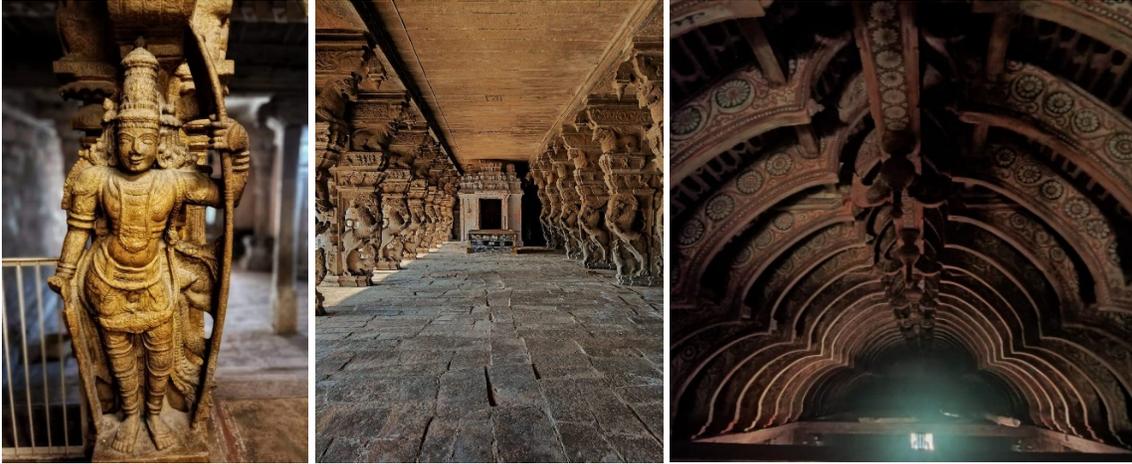
Yoga

Riz au tamarin: cours de cuisine en soirée à Anantya in the village

**Alwar Tirunagari** temple. Vie de village

**Brahmedesam** temple (période Chola)

**Tirupuraimrudur**, NaArambunatha Shiva, temple qui a un Gopuram (tour) abritant des fresques du 17ème siècle magnifiquement préservées car peu connu et très peu visité !



### Jour 8/ Kanyakumari district (toujours plus au sud)

*Séjour d'une nuit à Anantya by the lake resort situé au bord d'un lac. Diner inclus*

En route arrêt à **Veeravanallur**, village de tisserands: Chedi Butta saris reproduisant les motifs de la nature environnante



Yoga – Immersion dans la nature – repos – quiétude – baignade à *Anantya by the lake resort*





### Jour 9/ Kerala Varkala beach (2h30)

En route arrêt autour du village de **Kaliel**, découverte des plantations de caoutchouc et du procédé de l'obtention du latex.



Encadrée par des falaises rouges, la petite station balnéaire est idéale pour le shopping et ses nombreux restaurants, bars et boutiques mais demeure un lieu de spiritualité importante. Le temple Janardhana Vishnu (réservé aux hindous) domine la plage de Papanashammais. Varkala abrite l'ashram de Shri Narayana Dharma, un des gourous les plus vénérés du Kerala.

*Un séjour d'une nuit dans un des nombreux cottages de Varkala*

### Jour 10/11 Alleppey et backwaters

Train pour Alleppey puis transfert à la maison d'hôtes (taxi et bateau)

*Un séjour de 2 nuits dans la Guesthouse Emerald Isle, **Nedumudi** village sur une petite île au milieu des backwaters de Kuttanad,*

Un Theravadu, maison familiale du Kerala devenue maison d'hôtes. Diner inclus.

Yoga - Promenade en bateau traditionnel – vélo - Massage ayurvédique en option



## Jour 12/13 Fort Cochin

*Un séjour de 2 nuits dans un bungalow hollandais, maison coloniale traditionnelle transformée en chambre d'hôtes. Bernard Bungalow ou Dutch bungalow (selon disponibilités)*

De par son histoire unique par la présence de l'apôtre St Thomas en l'an 52 jusqu'à l'arrivée des hollandais, portugais à la fin du XV<sup>ème</sup> siècle et des anglais par la suite, la ville a conservé une grande diversité culturelle et religieuse. Une des plus vieilles synagogues du monde comme de nombreuses églises et maisons datant des 15<sup>ème</sup> et 16<sup>ème</sup> siècle sont toujours à visiter.

Fort Cochin, capitale des épices et haut lieu des arts du Kerala, accueille le théâtre dansé Khatakali, le Kalaripayat, ancêtre de tous les arts martiaux comme une biennale d'art contemporain...

Yoga – shopping – promenade culturelle, visite du Palais de Mattancherry – spectacle Khatakali – bon restaurant – Ginger soda...





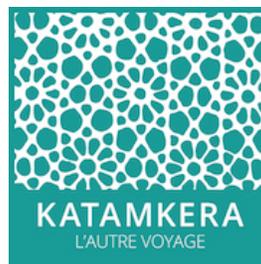
## Jour 14/ Avion pour la France depuis l'aéroport de Cochin dans l'après midi

Yoga

Matinée et déjeuner libre.

**Important, le vol de retour part de Cochin (pour la France) et non pas de Madurai**

Cochin départ 17h35 arrivée Paris 6h35 le lendemain matin avec Qatar Airways ou au choix vol Cochin Bangalore et correspondance vol Air France dans la soirée.



Inde du Sud

*A la rencontre de Shiva  
dieu de la danse cosmique*

Voyage de 14 jours à partir de 1590 euros

Du 27 janvier au 9 février 2024

Conditions de voyage : versement de 30% lors de la réservation du voyage

### Le prix inclus :

- Tous les cours de yoga pendant le séjour
- Votre accompagnatrice et guide (résidant en Inde)
- Les transferts et transports terrestres en véhicules privés avec chauffeur > mini-bus, taxi
- Le train (de jour) au Kérala + le transfert
- Le logement : ressort, guest house, maison d'hôtes en chambre double
- Les petits-déjeuners
- 6 diners (inclus pour les ressort et home stay.)
- Transfert à la maison d'hôte en bateau local.
- Toutes les visites de temples et sanctuaires prévues dans le programme
- Fond de développement tourisme solidaire en Inde pour Shanti India school \*(30 €)
- Katamkera assurance assistance-rapatriement (Maif)

### Non inclus :

- Le vol international > **Paris / Chennai + vol retour Cochin / Paris**
- Les taxes d'aéroport internationales
- Le vol national Chennai / Madurai
- L'assurance annulation
- L'e-visa pour l'Inde
- Tous les déjeuners
- 6 diners (les autres diners étant inclus dans le prix du séjour)
- Les boissons en extra lors des diners inclus (alcool) et dépenses personnelles
- Les pourboires
- Les taxes caméra sur certains sites
- Les options massages & spa proposées dans les hôtels
- Les musées ou palais-musée prévus au programme
- Les spectacles de danse ou arts martiaux en option



KATAMKERA L'AUTRE VOYAGE

Véronique Teisseire

Cipronasco-20233 Sisco

Tel: +33 789637324 - +33 495605095

[www.katamkera-voyages.com](http://www.katamkera-voyages.com) / [contact@katamkera-voyages.com](mailto:contact@katamkera-voyages.com)

Association régie par la loi du 01/07/1901, parue au JO du 13 décembre 2014

Immatriculation Atout France IM02B 150002

Numéro de SIRET 808490601 00016

Code APE 79122

Responsabilité civile professionnelle Agents de voyage : Sociétaire N° 3903834H de la Mutuelle Assurances des instituteurs de France (MAIF) 200 Avenue Salvador Allende 79038 Niort Cedex 9 Garantie financière : Groupama assurances – Crédit