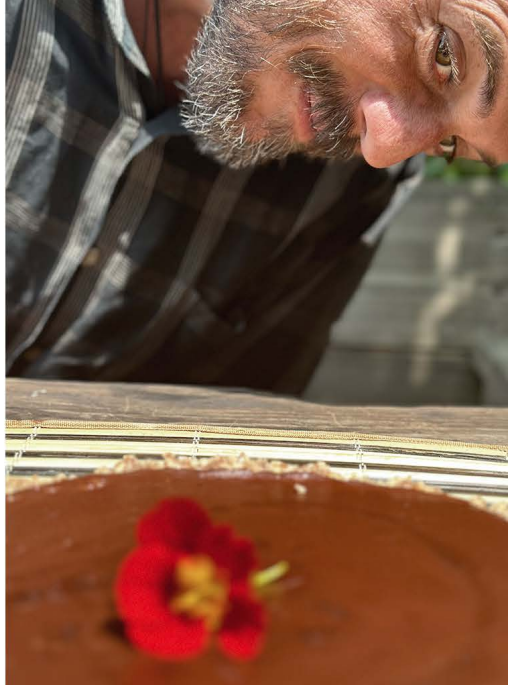


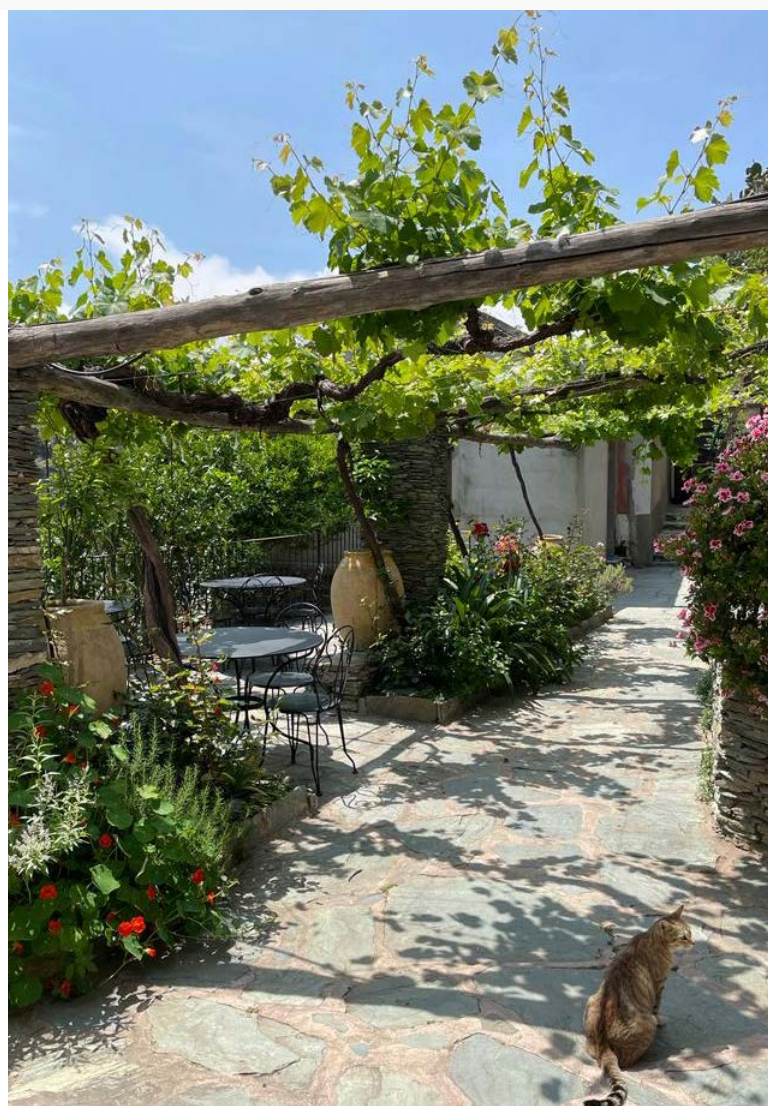
ESCAPADE YOGA
au CAP CORSE,
entre TERRE *et* MER

DU SAMEDI 15 JUIN
AU MERCREDI 19 JUIN 2024



*Du samedi 15 juin
au mercredi 19 juin
2024,*

*Cmonyoga vous
propose de vous
joindre pour une
retraite de yoga à
Nonza en Corse
(Cap Corse).*



Nonza est plein de ces charmes désuets et un peu disparus... Poétique village médiéval qui se perche sur une falaise surplombant la Méditerranée autour de sa ravissante église Santa Ghjulia.

Nous vous proposons un séjour simple et authentique, en chambres d'hôtes, une cuisine Vegan imaginée et réalisée par notre merveilleux Ben.

Deux pratiques quotidiennes de yoga, une le matin plus dynamique, une le soir plus douce.

Des temps libres pour la plage, la marche, la découverte des alentours.

Un temps pour déguster les délicieuses glaces sur la place du village.

Et des virées en mer et sur terre !



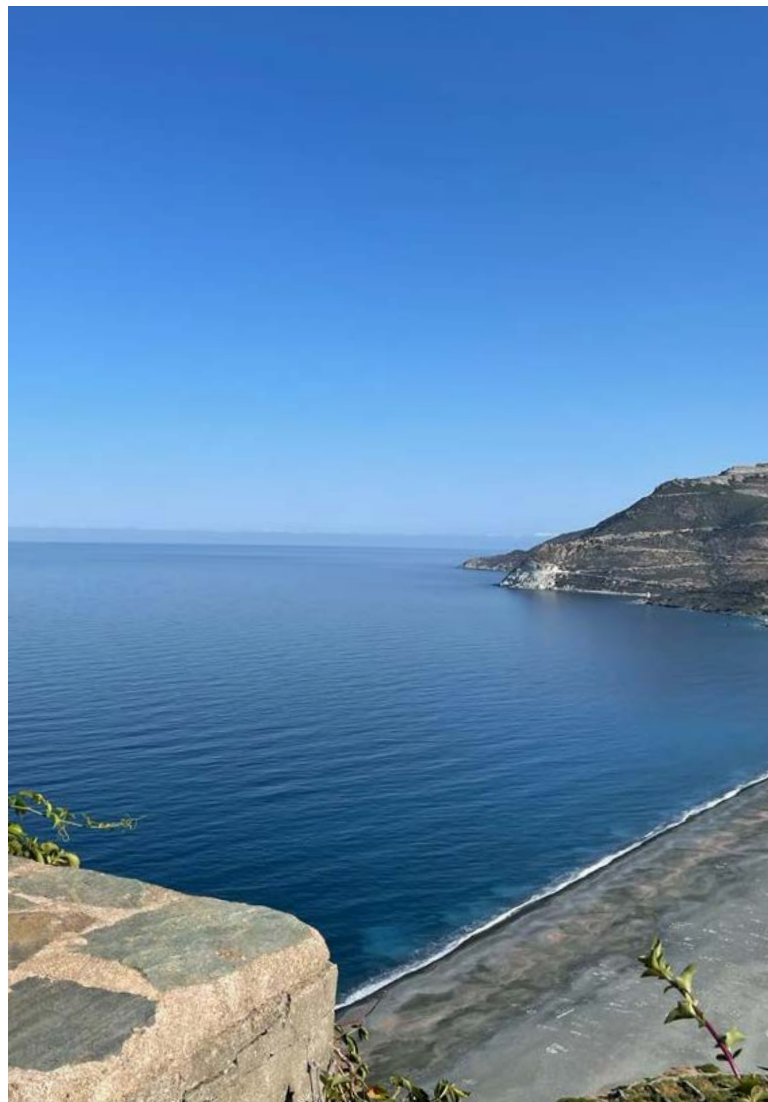
Prix comprenant

- le logement
- les repas et collations
- les pratiques

750 euros pour 5 jours/4 nuits

Non compris

- le vol (Paris-Bastia)
- transfert location de voiture groupé (le plus simple)
- supplément pour une virée en bateau vers une plage turquoise (avec déjeuner sur place)



CMON
YOGA
STUDIO DE YOGA
PARIS

www.cmonyoga.com
cmonyoga@gmail.com



CMON
YOGA
STUDIO DE YOGA
PARIS