

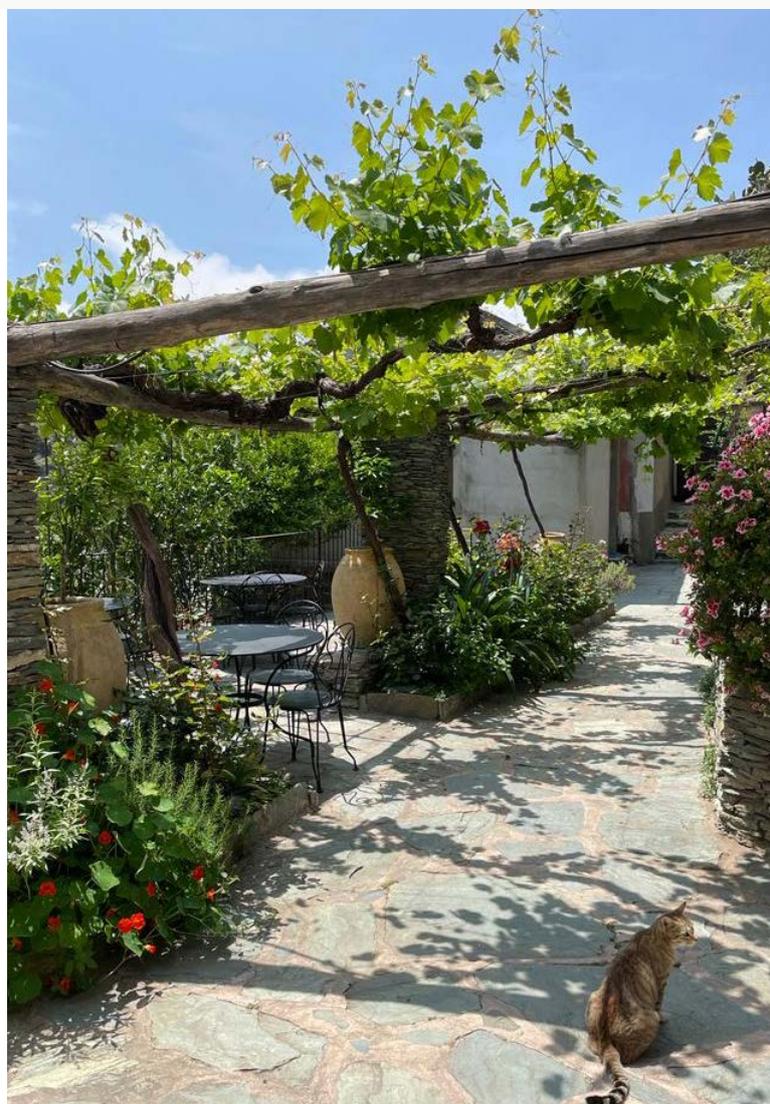
ESCAPADE YOGA  
*au* CAP CORSE,  
*entre* TERRE *et* MER

DU SAMEDI 15 JUIN  
AU MERCREDI 19 JUIN 2024



*Du samedi 15 juin  
au mercredi 19 juin  
2024,*

*Cmonyoga vous  
propose de vous  
joindre pour une  
retraite de yoga à  
Nonza en Corse  
(Cap Corse).*



Nonza est plein de ces charmes désuets et un peu disparus... Poétique village médiéval qui se perche sur une falaise surplombant la Méditerranée autour de sa ravissante église Santa Ghjulia.

Nous vous proposons un séjour simple et authentique, en chambres d'hôtes, une cuisine Vegan imaginée et réalisée par notre merveilleux Ben.

Deux pratiques quotidiennes de yoga, une le matin plus dynamique, une le soir plus douce.

Des temps libres pour la plage, la marche, la découverte des alentours.

Un temps pour déguster les délicieuses glaces sur la place du village.

Et des virées en mer et sur terre !



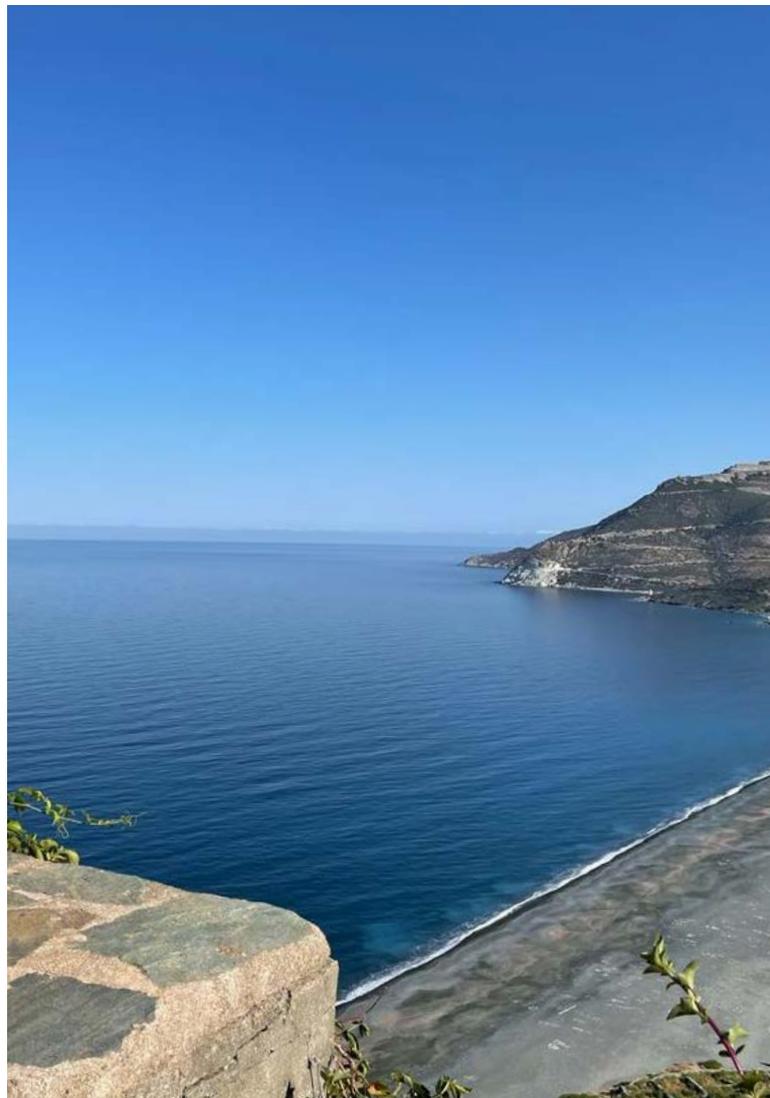
## *Prix comprenant*

- le logement
- les repas et collations
- les pratiques

750 euros pour 5 jours/4 nuits

## *Non compris*

- le vol (Paris-Bastia)
- transfert location de voiture groupé (le plus simple)
- supplément pour une virée en bateau vers une plage turquoise (avec déjeuner sur place)



CMON  
YOGA  
STUDIO DE YOGA  
PARIS

[www.cmonyoga.com](http://www.cmonyoga.com)  
[cmonyoga@gmail.com](mailto:cmonyoga@gmail.com)



CMON  
YOGA  
STUDIO DE YOGA  
PARIS